

Действия в экстремальных ситуациях

При возникновении чрезвычайных ситуаций необходимо соблюдать спокойствие и хладнокровие, быть готовым к решительным и умелым действиям.

Давайте рассмотрим некоторые чрезвычайные ситуации, с которыми мы можем столкнуться в нашей жизни:

Сигнал

«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» при внезапном нападении противника:

Оповещение населения организуется при внезапном нападении противника и передается сигналом «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с использованием систем оповещения населения.

Если вы услышали данный сигнал на улице необходимо при возможности незамедлительно подойти к уличному экрану, громкоговорителю или вернуться домой, включить телевизор, радио и послушать сообщение.

Что же делать в случае пожара в вашей школе:

При возникновении пожара в школе, очень важно как можно раньше поднять тревогу, для того, чтобы у всех было достаточно времени эвакуироваться из здания.

Первое, что надо сделать, это закрыть дверь того помещения, где горит огонь. Если вы увидите горящее помещение через окно, не пытайтесь войти в него. Открытая дверь не только выпустит дым и мешает эвакуации, внезапное поступление дополнительного воздуха может привести к распространению пожара с большей скоростью.

Следует немедленно поднять тревогу, громко крича о пожаре. Сообщите о пожаре находящемуся поблизости члену персонала, который примет меры по немедленной эвакуации всех людей из здания школы. Покинув здание, все обязаны явиться к заранее согласованному сборному пункту, где должна быть произведена переключка для того, чтобы выяснить, все ли эвакуировались из школы. Ещё раз напомним, после тревоги нужно как можно скорее вызвать пожарную охрану.

В заключении хотелось бы отметить, что лучше предотвратить возникновение пожара, чем бороться с ним и его последствиями, поэтому ещё раз бы хотелось напомнить о мерах пожарной безопасности.

Для школьного возраста:

Что касается младших школьников, это:

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.
2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи.
3. Недопустимо без разрешения взрослых включать электро приборы и газовую плиту.
4. Нельзя разводить костры и играть около них.
5. Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом родителям или

другим взрослым.

Старшим школьникам хочется напомнить:

1. Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, убирайте их в недоступные для малышей места.
2. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.
3. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Не позволяйте малышам самостоятельно включать телевизор. Уходя из дома, отключайте электроприборы от сети.
4. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легковоспламеняющейся жидкости; зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.
5. Не разжигайте печь или костер с помощью легковоспламеняющейся жидкости (бензин, солярка).
6. Не оставляйте не затушенных костров.
7. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух и сухую траву.
8. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных.

Приемы оказания помощи терпящим бедствие на льду.

До оказания помощи пострадавший должен действовать самостоятельно. Если Вы провалились под лед, старайтесь передвигаться к тому краю полыньи, откуда идет течение. Это гарантия, что Вас не затянет под лед. Добравшись до края полыньи, старайтесь, не обламывая кромку льда, широко раскинув руки, удерживаться на поверхности, чтобы не погрузиться в воду с головой. Затем, побольше высунувшись из воды, налегая грудью на закраину льда, поочередно вытаскивайте на поверхность ноги. По возможности без резких движений старайтесь выползти на твердый лед. Если лед выдержал, осторожно перевернитесь на спину или грудь и медленно ползите к берегу, продвигайтесь в ту сторону, откуда пришли. Одновременно с этим зовите на помощь. Действовать надо решительно и не мешать себе страхом! Выбравшись на сушу, поспешите согреться, т.к. охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

При оказании помощи человеку, провалившемуся под лед, нельзя подходить к нему стоя из-за опасности самому попасть в беду. К пострадавшему надо приближаться лежа с раскинутыми в сторону руками и ногами. Если под рукой имеются доски, лестницы, шесты или другие предметы, то их надо использовать для оказания помощи. Лежа на одном из таких предметов, закрепленных веревкой на берегу или твердом льду, оказывающий помощь продвигается к пострадавшему на расстояние, позволяющее подать веревку, пояс, багор, доску и т.д. Затем спасающий отползает назад и постепенно вытаскивает пострадавшего на крепкий лед. Если оказывающий помощь не имеет

спасательного пояса, то он должен обвязаться веревкой, предварительно закрепив ее на берегу или в лунке твердого льда. При оказании помощи, когда есть промоины или битый лед, используются специальные спасательные шлюпки или шлюпки на съёмных полозьях. Для продвижения шлюпки вперед используются «кошки» и багры.

Но могут быть и такие случаи, когда нет никаких подсобных предметов для оказания помощи, тогда два-три человека ложатся на лёд и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый подает пострадавшему ремень, одежду и т.п.

Первая помощь при общем переохлаждении:

1. Зайти в ближайшее отапливаемое помещение (магазин, подъезд жилого дома, учреждение и т.п.).
2. Чтобы не замерзнуть, надо двигаться. Если же, несмотря на все усилия, вы почувствовали, как немеют руки, разотрите их друг о друга, а когда кровоток восстановится, засуньте их подмышки.
3. Снимите кольца и часы – это улучшит циркуляцию крови. Делайте энергичные махи руками. При этом рука должна быть максимально расслаблена. Так же согреваются ноги.
4. Можно использовать и такой способ, который в народе носит название «эскимосский»: руки вытяните вдоль тела, плечами делайте резкие и частые движения вверх-вниз.

Первая помощь при обморожении:

1. Доставьте пострадавшего в тепло, освободите обмороженные части тела от мерзлой одежды, снимите все металлические предметы: браслеты, цепочки, часы и кольца.
2. Приготовьте теплую воду, температурой 20-30 градусов, и поместите в нее обмороженную руку или ногу, подержите ее там примерно полчаса, стараясь при этом шевелить пальцами.
3. После восстановления чувствительности осторожно протрите руку (ногу), затем наложите сухую чистую повязку.
4. На первые слои бинта для дополнительного согревания положите слой ваты и продолжайте накладывать повязку.
5. Если обморожены щеки или уши, приложите к ним кусочек теплой ткани, предварительно проглаженную утюгом.
6. Главное - обязательно вызовите врача!

Что делать если заблудился в лесу:

1. Перед тем как войти в лес необходимо осмотреться и определить направление (север, юг, восток или запад).
2. Если все же ты заблудился, немедленно остановись.
3. Оцени ситуацию, постарайся вспомнить весь свой маршрут: что видел, какие приметил особенности (необычные деревья, камни, скалы, болотце, ручей и так далее). Очень хорошо иметь привычку запоминать, в какую сторону плыли облака, с какой стороны было Солнце, когда вошел в лес. Если Солнце было справа, то при правильном выходе из леса оно должно оказаться слева (через 5-6 часов - перед тобой и немного слева).
4. Хорошим ориентиром служит железная дорога, шоссе. Шум поезда слышен примерно за 10 километров, а гудок тепловоза или сигнал электрички - километров за 15-20. Трактор слышно за 3-5 километров, а лай собаки - за 2-3.
5. Можно, конечно, влезть на дерево. Но это опасное занятие, особенно в одиночку, а кроме того, в лесу увидеть что-либо будет трудно - для этого необходимо подняться выше окружающих деревьев, что возможно на холмах и возвышенных участках рельефа или около реки, края поля.
6. Ручей или река, если идти вниз по течению, обязательно выведут к людям или к дороге.
7. Зная, в каком направлении (север, юг, восток или запад) ты заходил в лес или где находится ближайший населенный пункт, но не имея с собой компаса, необходимо использовать природные признаки. Используя для ориентирования природные признаки (ночью определить сторону света можно по Полярной звезде: она круглый год висит над Северным полюсом, следовательно, показывает нам Север, муравейники строятся с южной стороны пней, деревьев). Не стоит доверять какому-либо одному из них. Лучше определить нужное направление по нескольким и выбрать среднее значение.

Передвигаясь в лесу, делай зарубки на деревьях или помечай свой маршрут сломанными веточками, любым другим придуманным тобой способом, запоминай характерные приметы на своем пути.

Что делать если Вам повстречался медведь:

1. Не паникуйте и не бегите. Это спровоцирует медведя.
2. Не смотрите ему в глаза, стойте на месте или медленно отступайте, пятясь назад, но не показывайте страха.
3. Снимите аккуратно рюкзак, поставьте перед собой и продолжайте пятиться назад.
4. Отпугивайте медведя громким криком, звоном металлических предметов.
5. Попробуйте залезть высоко на дерево, взрослый медведь из-за своего веса не сможет залезть на него.
6. Никогда не поворачивайтесь к медведю спиной.