

## **Памятка для несовершеннолетних «Внимание, каникулы!»**

Школьные каникулы – замечательное время. И чтобы это время не было омрачено бедой, необходимо обратить особое внимание на соблюдение мер безопасного поведения. Во время зимних каникул не надо забывать о своей безопасности и своем здоровье.

### **Помните:**

- зимой на улицах города становится очень скользко, а поэтому – еще более опасно;
- при переходе проезжей части вам, а не автомобилю, легче уступить дорогу;
- не забывайте выключать электрические приборы из сети и не оставляйте их без присмотра;
- утечка газа – частая причина отравлений. Будьте внимательны, когда пользуетесь газовыми приборами;
- не катайтесь на льду, даже если вам кажется, что он прочный или вы видите, что катаются другие ребята. Лед, который покрывает водоем, не одинаковой толщины, и именно под вами он может оказаться тонким и хрупким;
- не открывайте дверь незнакомым людям, когда остаетесь дома одни;
- прячьте мобильный телефон подальше от посторонних глаз, когда бываете на улице, в транспорте;
- не хвастайтесь материальным благополучием семьи перед новыми друзьями или знакомыми;
- не приводите в дом новых друзей или знакомых без разрешения родителей и в их отсутствие;
- зимой рано темнеет, не гуляйте допоздна.

**Ешьте больше овощей и фруктов, набирайтесь сил и отдыхайте!  
Приятных и безопасных каникул!**

Территориальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав  
при Администрации города Сургута  
(с использованием материалов интернет)

## **Памятка для родителей «Внимание, каникулы!»**

Как правило, в каникулы дети много времени проводят без присмотра взрослых. Предупреждать детей об опасности — обязанность родителей.

### **Внушите своим детям пять «не»:**

- не открывай дверь незнакомым людям;
- не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и чтобы интересное не предлагали;
- не садись в машину с незнакомыми;
- не играй на улице с наступлением темноты;
- не входи в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.

### **Напоминайте, чтобы подростки соблюдали следующие правила:**

- уходя из дома, всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;
- избегали случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании;
- сообщали по телефону, когда они возвращаются домой.

**Следите за тем, с кем общается ваш ребенок и где он бывает.** Смотрите, чтобы ваш ребенок не пользовался сомнительной литературой и видеопродукцией. Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в интернете, контролируйте посещение ребенком различных сайтов.

**Поддерживайте с детьми доверительные дружеские отношения.** Обеспечение безопасности детей – долг каждого родителя. Через ежедневное общение со своим ребенком вы узнаете о проблемах и вопросах, которые его беспокоят. Помогайте решать даже пустяковые, по вашему мнению, проблемы. Обучая ребенка правилам безопасности, прежде всего сами выполняйте их, показывая своим детям наглядный пример.

**С началом каникул наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, на игровых площадках, во дворах.** Этому способствует погода, поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное – отсутствие должного контроля со стороны взрослых. Здесь важно помнить ряд правил и условий при организации:

- формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
- проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
- решите проблему свободного времени детей;

- постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;
- не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
- чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;
- проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе.

От природы дети беспечны и доверчивы. Поэтому чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Научите детей с осторожностью обращаться с газовыми и электроприборами, предметами бытовой химии, лекарственными препаратами.

Необходимо учить детей не только соблюдать правила дорожного движения, но и с самого раннего возраста учить их наблюдать и ориентироваться. Нужно учитывать, что основной способ формирования навыков поведения – наблюдение, подражание взрослым, прежде всего родителям. Многие родители, не понимая этого, личным примером обучают детей неправильному поведению на дороге. Находясь с ребенком на проезжей части, не спешите, переходите дорогу размеренным шагом. Не посылайте ребенка переходить или перебежать дорогу впереди вас, так вы обучаете его переходить через дорогу, не глядя по сторонам. Маленького ребенка надо крепко держать за руку, быть готовым удержать при попытке вырваться – это типичная причина несчастных случаев. Учите ребенка смотреть. У него должен быть выработан твердый навык: прежде чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма. Твердо усвойте сами и научите ребенка, что входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда он стоит. Объясните ребенку, почему нельзя прыгать на ходу.

**Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых. Пожалуйста, сделайте все, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно, отдых не был омрачен.**

Территориальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав  
при Администрации города Сургута  
(с использованием материалов интернет)